



**„Zwischen den Welten, in der Stille der Schwelle,  
hören wir den Ruf unserer Seele.“**

– Schamanische Weisheit der Anden

Liebe Reiki Freundin, lieber Reiki Freund,

wir befinden uns in der Schwellenzeit zwischen den Jahren.

Meine Seele hat mich, wie jedes Jahr, zu Reiki gerufen, und in die Natur sowie zu Gemeinschaftstreffen.

Im März ging unser Jahrestraining <Die 96> zu Ende. Ort war das Gemeinschaftszentrum ZEGG im Nordosten von Berlin, ehemalige DDR, in dem seit über 30 Jahren etwa 120 Erwachsenen und 40 Kinder in Gemeinschaft leben. Im Jahrestraining haben wir uns jeweils mit unserem Archetypen beschäftigt. Die Energie des speziellen Steins zu erforschen, ist ein Abenteuer, das einen in ungeahnte Räume führt. The archetype serves as a guiding energy...



Zurück zu Reiki - In diesem Jahr durfte ich  
im Lichthaus Bollschweil und im Tibet  
Kailash Haus Reikikurse geben.

*Gompa Meditationsraum*

Die durch vieles Rezitieren und Meditieren aufgeladene Schwingung in der Gompa, dem Meditationraum des Tibet Hauses, harmonisiert wunderbar mit der Reikienergie. Sieht man es nicht an den strahlenden Gesichtern?!

Der wunderschöne Garten sei unbedingt genannt. Es steht jedem frei, ihn zu besuchen und dort zu verweilen.



*Garten im Tibet Kailash Haus*



*Reiki Kurs 1. Grad im Tibet Kailash Haus*

Der Mai führte mich zur 43. Jahreskonferenz der Reiki Alliance Konferenz nach Holland. Im Austausch mit meinen alten Reiki Meister Freunden und Freundinnen zu sein, ist immer besonders. Es ist auch eine Freude, die jungen MeisterInnen zu erleben. Their freshness. Wir hatten kein festes Programm, sondern Open Space. Ein Konzept, wo Angebot und Nachfrage spricht Interesse, das Programm durch die Teilnehmer kreiert; eine sehr lebendige Konferenzgestaltung für unser Thema.

**<Aufbau einer Gemeinschaft für eine gute Zukunft>**



Für dieses Jahr haben  
ich einen neuen  
Vogesen erforscht.  
eine alte Ritualpraxis  
anschließen dürfen. In  
Ortes einzutauchen ist  
Abenteuer. Mit  
urzeitlichen Klang des  
weiteren Ritualen



Hilde Rentz und  
Kraftplatz in den  
Aufgeladen durch  
an die wir uns  
die Energie des  
jedesmal ein  
Räuchern und dem  
Didgeridos und  
gelangen wir

müheolos in unseren Seelenraum.



*Schalensteine mit Didgeridospieler*



*Räuchern in der Felsengrotte*

Zum Erden haben wir abends in dem urigen elsässischen Restaurant gespeist, in  
dem wir auch übernachten. Am nächsten Tag gab/gibt es ein Abschlussritual im  
nahegelegenen Kloostergarten.

Embracing death - den Tod umarmen. ein Seminar mit Turiya Hanover. Ein Thema, welches sich seit dem Tod meines Mannes mehr und mehr durch mein Leben zieht. Die Praxis von Reiki ist mir dabei eine unendliche Hilfe.



*Tarotkarte Tod, gestaltet von Niki St. Phalle*

Nassanger in Bayern, dort wird ein Europäisches Friedenszentrum entstehen - inspiriert von der Lebensgemeinschaft in Tamera. Mehr in einem der kommenden Rundbriefe und demnächst gibt es eine web.site.



Nassanger Hofgut in Bayern



Im Oktober war ich wieder in Tamera, in der Lebensgemeinschaft in Portugal. Das Thema war nicht der Tod sondern die Liebe. Diese Energie enthält ebenfalls ihre Herausforderungen... wie der Tod. Beides gehört zu unserer Lebensreise.



*Tamera Liebeschule*



*Love & Grace*

Wie jedes Jahr der wunderbare Weihnachtsreiki Abend mit Chai, Keksen und Reiki on legs.



*Chai und Kekse*



*Reiki on legs mit den Haselnuss Zauberstäben*

Und die Spenden gehen wie jedes Jahr an medica mondiale, der Organisation die Frauen in Kriegsgebieten unterstützt nach sexualisierter Gewalt wieder im Leben Fuß zu fassen.

Ein Blick ins neue Jahr:

### **Himmelwärts Film - Lokschuppen**

Der Dokumentarfilmer Bodo Kaiser hat verschiedene Menschen zum Thema Bewusstsein interviewt. Die Angehensweise ist so mannigfaltig wie die Menschen unterschiedlich sind. Ich hatte die Ehre einer der Interviewten zu sein.

Der Film besteht aus einer Reihe von Interviews, die aufgrund völlig unterschiedlicher Perspektiven einer Reihe von Interview-Partnern und Partnerinnen eine Art Kaleidoskop entstehen lassen. Es geht um die Frage: "Was bedeutet Bewusstsein?"

Die Frage, was Bewusstsein eigentlich bedeutet, zieht sich durch den ganzen Film. Die unterschiedlichen Berufe der Mitwirkenden, die ihre jeweilige Sicht der Dinge haben: Ein Maler, eine Reiki Lehrerin, ein IT Spezialist, ein Soziologe, ein Buddhist, ein Psychotherapeut, eine Lehrerin und andere...

die nächste Aufführung ist am 17. Januar 2026 im Lokschuppen in Fr-St.Georgen Zechenweg 1 um 18.30 mehr Infos siehe Anhang.

Für diejenigen, die gern Englisch hören, gibt es ein Interview zu meiner **Master Story** am Sonntag, den 18. Januar 2026 17h CET Info folgt.

Veranstalter ist das Reiki Home in U.S.A.

Nun bleibt mir nur, dir ein gutes, spannendes Neues Jahr zu wünschen

Lichtvolle Grüße

Krishna