

**Bedenke: Nicht zu bekommen**

**Was man will, ist manchmal**

**Ein großer Glücksfall.**

Dalai Lama

1. Januar 2016

Liebe Reiki-Freundin, lieber Reiki-Freund,

das obige Zitat vom Dalai Lama mag sich wie ein Koan anhören.

Koans sind eine Art buddhistischer „Rätsel“ wie etwa ‚One hand clapping‘.

Sie regen zum Denken, Sinnieren ungewöhnlicher Lösungen an.

Im Angesicht von Klima- und Flüchtlingskrise werden ungewöhnliche Lösungen immer dringlicher...



Ab dem 8. Februar befinden wir uns im Jahr des Affen.

Dieses steht für unerwartete Veränderungen, Improvisation und Spontanität.

Schon in 2015 war Flexibilität gefragt. Es ist und war viel Improvisation nötig um mit dem unerwarteten Flüchtlingsstrom umzugehen. CETA und TIPP sind noch nicht vom Tisch. Doch der erstmals erfolgreiche Abschluss der Klimakonferenz in Paris lässt hoffen...

Nun lade ich dich zu einem kurzem Rückblick und Ausblick auf das kommende Jahr ein.

Letzten August bin ich der Einladung von Astrid Bagwitz gefolgt, die seit 2014 in Estland lebt. Estland ist voller Überraschungen – hochmodern: jeder Bürger hat freien Zugang zum Internet; Skype wurde dort entwickelt; die kommunistische Vergangenheit scheint manchmal durch: manche Gebäude weisen noch vergangenen ‚Sowjet-Charme‘ auf; alte Adelshäuser genannt Mois dienen heute den unterschiedlichsten Zwecken und sind zum Teil wunderschön restauriert; und last not least bezaubert Estland mit seiner umwerfenden Natur. Endlose Wälder, Moorlandschaften, Seen, Insel und eine lange Küstenlinie...



Astrid hat in einem Moos im September einen Reikikurs gegeben, den ich begleiten durfte. Es war sehr besonders in diesem ehrfürchtigen Gemäuer, welches vom Adelshaus, Mönchskloster bis zum Düngemittelschuppen die verschiedensten Funktionen ausgeübt hat, einen Reikikurs abzuhalten. Bilder von dem Park mit Heilplätzen folgen.

Astrid und ich haben uns entschlossen im Juli 2016 ein **Reiki Retreat in Estland** anzubieten.

**Zur Zeit der Hellen Nächte** versammeln wir uns auf der Insel Saaremaa oder einem anderen bezaubernden Ort, wo wir tiefer in Reiki, in uns selbst und in die uns umgebende Natur eintauchen. Mit Reiki, Meditation, Tanz und Stille, und Ritualen in der Natur erkunden wir unsere innere Landschaft sowie die Schönheit im Äußeren. (Nähere Infos zu Anreise, Datum und Gebühr bitte meiner web.site entnehmen)

Der vergangene Sommer hat mir noch eine weitere Begegnung beschert. Im Urbanen Rieselfeldgarten traf ich ‚zufällig‘ Sibylle Stähr, die seit zwei Jahren in Berlin lebt. Mit ihr habe ich von 2008 bis 2010 Rituale und das Naturtheater Act und Be an einem keltischen Kraftplatz in den Vogesen durchgeführt. Sibylle ist Gestalt- und Biosynthesetherapeutin, sie leitet das Naturtheater Act und Be an.

Am 27. August 2016 gehen wir wieder auf den Berg der Götter



Alle weiteren Veranstaltungen kannst du meiner website [www.reiki-freiburg.de](http://www.reiki-freiburg.de) entnehmen.

Nun wünsche ich Dir  
ein Gutes Neues Jahr mit vielen wundervollen Begegnungen und Segnungen  
eine gute Prise Sorglosigkeit darf auch dabei sein!  
auch das gehört zum Qualität des Affenjahres

Mit lichtvollen Grüßen

Krishna